

# めぐみ通信

2019 年 1 月 発行 No.52

心象めぐみ会 共同作業所

熱海市伊豆山 3 4 0 - 1

TEL・FAX 0557-80-1373



新しい年、新たな思い

理事長 中田剛充

新年あけましておめでとうございます。

毎年、年の初めは気持ちが引き締まりますが、今年は元号が変わる年でもあり、特別な思いがある方も多かろうと思います。明治、大正、昭和、平成と移ってきましたが、思い起こしてみると時代の特徴もあるような気がします。

心象めぐみ会は平成生まれですが、社会の変化はこれからますます激しくなるに違いありません。A I（人工知能）をはじめとした技術革新は私たちの生活に大きく影響するでしょう。高齢少子化は進み社会の様相が変わってきます。それでも人と人とのつながりが一番大切なことは言うまでもありません。めぐみ会も新しい時代に新しい試みに取り組んでいます。それも皆さんの協力があってこそ実現します。

新年を迎え、一人ひとりが目標を見失わないように、毎日毎日を着実に歩みたいものです。私自身も輝きを見失わないようにと改めて思っています。

これからの一年が皆様方に、実りのある年になりますよう、願ってやみません。

## 伊豆山神社初詣／1月4日（金）

新しい年を迎え、身がひきしまる思いがします。皆さんも新鮮な気持ちで、新しい年を迎えられたでしょうか。めぐみ会の大勢で、地元である伊豆山神社へ詣でました。

宮司様からは、利用者さんなどにお守りも賜り、皆でありがたく頂戴しました。ご利益がありますように。

## 年始食事会／1月4日（金） 岸谷会館にて

新しい年を迎えるにあたって元気のよい活躍ができるようにと職員や出席できる利用者さんが、各々お好みの食事を食し、恒例の会が行われました。

#### 年末食事会／１２月２８日（金） 岸谷会館にて

そばもしくはうどんを天ぷらとともに味わう年の暮れに恒例の食事会が理事長の中田剛充様も同席の上、１年の活動をしめくりました。

#### 年末大掃除／１２月２６日（水）

１年のしめくりとしての大そうじ。利用者、職員が互いに協力しあって汚れを落としたりガラタをかたづけるなどして、さわやかな気分で新しい年を迎えられるようにしました。

#### めぐみ会ふれあいクリスマス会／１２月１４日（金） 岸谷会館にて

例年のようにフルート奏者の須藤英二様、戦うオヤジの応援団 ほたるバンド様にご協力いただき、日頃お世話くださっている方がたをお招きして催されました。

心地良いフルートのしらべを堪能した後は歌唱の時間が多くとられ、お客様や利用者さんも参加の上行われ、楽しい時間がもたれました。

また、ご寄贈くださった食材での調理品（昼食時の汁物）や果物、菓子類も配られました。ありがとうございます。

☆NHK様の歳末助け合い運動の中で熱海市社会福祉協議会を介して、５０，０００円の交付金をいただくことができました。ありがとうございます。

#### 障害者週間記念ふれあいフライングディスク交流会／１２月８日（土） 多賀中学校体育館にて

利用者と職員の、出席者全員により会場へ。５人ずつが４チームに分かれ、競技開始。

特筆すべきは、めぐみ会職員の井出清土さんと利用者の小林幸敬さんがともに２回のゲーム中１回ずつ１０投が全て輪内に入るというパーフェクトを達成！個人総合でそれぞれ１位と２位を獲得。また利用者さんの荒牧清治さんも４位に入るなど、好成績が際立つ素晴らしい結果となりました。

#### 障害者週間啓発品配布／１２月３日（月）

熱海駅とマックスバリュ熱海店において、県内作業所の自主製品を配布しました。

**熱海市福祉祭り出店／１１月１７日（土） 南熱海マリンホールにて**

全職員と多くの利用者さんで活動しました。

わたがし、ソフトクリーム、コンニャクめん、自主製品などを販売しました。全体的にはまずまずの売れ行きでしたが、わたがしは１つだけという思いもよらぬ結果に。

使用後の装置の手入れは売れても不振でもほぼ同じ手間のため残念な結果に終わってしまいました。が、お買い上げくださった方のありがたみをひととき感じました。

**桃山小学校職業体験受入／１１月１５日（木）・１６日（金）**

５名の４年生の皆さんが、１日または２日間にわたり、後日のめぐみ会ふれあいクリスマス会の際の飾りつけ関連等の作業を行ってくれました。

ひとりひとり、心のこもった立派なご挨拶が強く印象に残りました。

**オレンジマラソン出場／１１月１０日（土） 草薙総合運動場・陸上競技場にて**

近年、当日は雨に見舞われつづけていました。今回はなんとか直前に雨がやんだものの蒸した条件で行われ、２名の利用者さんが参加しました。

１０００メートル走に出場した荒牧清治さんが１位、１５００メートル走に出場した堀江圭さんが３位という好成績をおさめました！

**多賀中学校職業体験受入／１１月７日（水）・８日（木）・９日（金）**

１名の生徒さん（２年生）が、３日間にわたってどんぐりの根付関連の作業を体験しました。真剣に作業をこなし、あいさつ、会話、うけこたえなどもとてもはきはきしていて、よい印象を受けました。

**みつわ祭り出店／１１月４日（日） 泉小中学校にて**

職員全員と利用者さん２名で参加しました。ソフトクリームとわたがしを販売し、最初のうちはしとひとし、しだいに大雨になりずぶぬれになりながら販売をしました。ＰＴＡによるもちつきのもちも頂きました。出勤された職員の皆様お疲れ様でした。

# めぐみ通信 写真館

2019年1月号

## ふれあいクリスマス会



## オレンジマラソン



## 秋レク



## 避難訓練





市障がい者スポーツ大会



赤い羽根共同募金



わ・東部ふれあいレク



ボッチャ



## 秋季レクリエーション／１１月２日（金） 東京方面

昼食は「東武ホテルレバントン東京」で、おいしくいただきました。次に北区防災センターへ行き地震等の疑似体験をしました。最初に東日本大震災（震度７）の地震体験をしました。次に煙体験。下を向き煙を吸わない様に壁伝いに出口へ。出口に向かう途中、迷って行けない人が数人いて、ぐるぐる回っている利用者さんもいました。

～利用者さんの言葉～

●あさ草は行かれなかったけどバイキングはとてもおいしくてハッピーでした。 それから防災の防災たいけんで地しんの体験をしました。マグニチュード７．０なんかすごいこわいです。あとは海老名サービスエリアでコーヒーとフランクフルトを買いました。よかったです。

●浅草にいけなかったのはとても残念でした。 防災センターで地しん等を体けんしましたがこわかったです。じっさいになると不安でした。 日ごろの防災じゅんぴをしたいと思いました。

●今回はじしんのたいけんすごくゆれてたいへんだな～あとと思いました。 食事まんぞくでした。またいきたいです。

●交通渋滞の影響で浅草での散策はあきらめとなったが、バス内からの見物でようすがわかった。地震体験では震度５から７までを体験した。立ってられないほどのゆれであることを実感した。煙の中で真っ暗な場所をにげるという体験では、かがんだ姿勢をとるのに苦労した。

●こんかいも天気でようこうにいけてよかったです。そして、じしんのセンターでたいけんができてよかったです。 またいきたいと思います。

## 熱海高校文化祭出店／１０月２７日（土）

熱海高校生にめぐみ会職員、利用者さんのそれぞれ若干名が加わり、ポップコーン、ソフトクリーム、自主製品を販売しました。

## 避難訓練／１０月２３日（火） 伊豆山神社方面へ

職員と利用者さんにより避難訓練が、地震で火災が起きた想定で行われました。職員の指示により行動を開始。避難場所到着後の点呼で行動を終えましたが、主に行動後ではあったものの訓練の一連においての私的なおしゃべりが気になりました。反省すべきと考えます。

## 新しい利用者さんの入所／１０月下旬から

１名のかたが、新たに利用者さんに仲間入り。めぐみ会での作業などに取り組んでいます。

#### 市障がい者スポーツ大会／１０月６日（土） 南熱海マリンホールにて

職員引率のもと多くの利用者さんが参加。昨年は輝かしい優勝を勝ち取りましたが、今年は一転して５チーム中の最下位に。わずかな差だったということで大変おしかったのですが、それでも利用者さんや職員の皆さんがとても楽しそうにしていたので、よかったのではないかと思います。

#### 赤い羽根共同募金／１０月１日（月） マックスバリュ熱海店とその近辺の清水橋にて

毎年恒例の募金活動が行われ、めぐみ会からも職員と利用者さん各１名が参加しました。

風が強かったもののおおむねとどこおりなく活動を終えることができましたが、前回（昨年）と同じように町内会などで既にご寄付を済まされた方も少なくないように思われ、さかんに声かけはしたものの反応はいまひとつでした。

そんな中であって、貴いお気持ちをくださった方がたのやさしさに満ちた笑顔は、はげみとなりました。ありがとうございます。

#### わ・東部ふれあいスポーツレクリエーション大会／９月２８日（金） 天城ドームにて

秋雨の合い間をぬって見事に晴れたこの日、作業所連合会・わ の行事に、職員、利用者さんの多数が参加。

表彰においては、勤続１０年の表彰対象者でめぐみ会関連では、原耕二さん、瀬戸朝紀子さんが表彰されました。長い間にわたり、ご苦勞様でした。

レクリエーション大会では、パン食い、５０メートル、リレー等、楽しいムードで進行。各選手のけんめいな力走が見られ、さわやかな気持ちにさせてもらいました。

#### わかふじスポーツ大会・ボッチャ／９月２２日（土） 袋井のエコパアリーナにて

今回も県大会に、利用者さん６名、３人ずつの２チームで参加しました。

成績は、残念ながら予選落ちという結果に終わってしまいました。次回も出場の機会があれば奮起したいところです。

#### 1月活動報告または行事予定

4（金） 年始食事会

#### 2月行事予定

ふれあい交流会

#### ～編集後記～

日常の作業の関係などで発行時期が多少繰り下がる結果となってしまいましたが、その分たくさんのお届けすることにつとめました。

寒い日がまだしばらく続くものかと思われませんが、風邪など召されませぬように、ご自愛くださいますように。